



# ADIPOSITAS

## SHG FLENSBURG

### ICH bin OK - DU bist OK!

Austausch unter Betroffenen

## GRUPPENTREFFEN

barrierefrei, Fahrstuhl vorhanden!

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat  
ab 19:00 Uhr

Das Wo, so wie alle aktuellen Termine und  
Veranstaltungen findest du auf  
Facebook und Instagram!

Du willst das erste mal dabei sein?  
Dann ist der Termin am 2. Donnerstag  
(bereits ab 18:30 Uhr) der richtige für Dich!

### Du hast noch Fragen?

### Dann melde dich gerne bei mir:

Daniela Hall ● 0177 / 31 44 600

hall@adipositas-flensburg.de

gerne per WhatsApp oder Mail

[www.adipositas-flensburg.de](http://www.adipositas-flensburg.de)



# ADIPOSITAS SHG FLENSBURG

## Wir unterstützen dich auf deinem Weg!

**Ob du abnehmen möchtest, oder auch nicht!**

Ob konservativ, mit Hilfe einer bariatrischen Operation oder einfach nur zum Erfahrungsaustausch unter Betroffenen, bei uns ist jeder Willkommen!

- **gemeinsame Aktivitäten**  
spazieren, schwimmen, Bowling und mehr
- **Schnatterabende**  
einfach mal Quatschen
- **Themenabende**  
aktiv dabei oder zuhörend
- **Vorträge von Fachleuten**

Weitere Infos findest du hier:

