



### SPASS AM SPRECHEN

#### Verbünde Dich mit Deinem Körper

Du sprichst. Aber es klingt kraftlos und monoton. Du bist angespannt. Sprechen ist anstrengend, macht keinen Spaß. Das kannst Du ändern. Du kannst üben, lebendig und mit Betonung zu sprechen.

Es ist nicht der Kopf, der unserer Stimme Kraft und Ausdruck verleiht. Es ist der Körper. Wir nutzen ihn zu wenig. Körper, Kopf und Sprechen müssen wieder eine Einheit werden.

Unser Körper hat die Macht, der Sprache Lebendigkeit zu schenken. Das sollten wir unbedingt nutzen. Denn am Ende des Weges winkt die überraschende Erfahrung: ein neuer „Spaß am Sprechen“. Auf geht's!

In entspannter Atmosphäre üben wir mit Wahrnehmung und Selbstwahrnehmung. Probieren achtsam aus, was uns weiter helfen kann. Lernen auf unser „Bauchgefühl“ zu hören. Reden spaßeshalber mit Händen und Füßen. Machen unseren Körper zum Verbündeten.

Dieses Seminar ist nicht nur für stotternde Menschen konzipiert, sondern steht allen offen. Gerade die gemeinsame Arbeit wird bereichernd erlebt.

Bitte bequeme Kleidung, Wolldecke, Kissen und warme Socken mitbringen.

Referent: **Fiede Krause**, Ergotherapeut mit Schwerpunkt Sensorische Integration und Wahrnehmung, abgeschlossene Erzählausbildung und reiche Erfahrung im Erzählen vor Publikum – und selbst vom Stottern betroffen.

Termin: **7. - 9. Juli 2023** (Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 15.00 Uhr)

Ort: **JugendAkademie Segeberg, Marienstr. 31, 23795 Bad Segeberg**

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Anmeldeschluß: **2. Juni 2023**, danach auf Anfrage

Anmeldung bei: Fiede Krause, Nübelfeld 44a, 24972 Steinbergkirche  
Telefon: 04632 / 876 340, E-Mail: [fiedekrause@t-online.de](mailto:fiedekrause@t-online.de)

Teilnahmegebühr: DZ = 74,-- € für Mitglieder, 104,-- € Nichtmitglieder  
EZ = 89,-- € für Mitglieder, 119,-- € Nichtmitglieder  
Ermäßigung auf Anfrage möglich  
Die Preise verstehen sich inkl. Unterkunft und Verpflegung

Verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich. Es gelten die Anmelde- und Geschäftsbedingungen von Stottern & Selbsthilfe Nord e.V.. Überweisung der Teilnahmegebühr an Stottern & Selbsthilfe Nord e.V., Volksbank Lohne-Mühlen, IBAN: DE33 2806 2560 0052 6037 00 BIC: GENODEF1LON Stichwort: Spass am Sprechen + Name Teilnehmer