

Selbsthilfekontaktstellen

Die meisten Selbsthilfegruppen entstehen und entwickeln sich nicht von allein. Sie bedürfen häufig der Anregung und vielfältigen Unterstützung durch Expert*innen in der Selbsthilfe. Diese und weitere Aufgaben übernehmen die 14 Selbsthilfekontaktstellen in Schleswig-Holstein.

Die Selbsthilfekontaktstellen bieten:

- umfassende Beratung für Selbsthilfe-Interessierte
- Unterstützung bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung und Unterstützung für Selbsthilfegruppen z.B. Gruppenmoderation, Öffentlichkeitsarbeit, Finanzen, Vernetzung, Informationsaustausch
- Kooperation und Vernetzung im Sozial- und Gesundheitswesen
- Informationsvermittlung, Fortbildung, Prävention

Selbsthilfekontaktstellen sind unabhängig tätig und fördern die selbstbestimmte Gruppenarbeit.

Hilfe und Beratung sind kostenlos und auf Wunsch anonym.



**Zum Kinospot
Gemeinsam geht
halt alles besser.**

Gemeinsam geht alles besser.

Selbsthilfekontaktstellen befinden sich in Trägerschaft gemeinnütziger Organisationen.

Die Kontaktstellen in Schleswig-Holstein werden im Allgemeinen finanziert durch

- Gesetzliche Krankenkassen
- Land Schleswig-Holstein
- Kommunen
- Deutsche Rentenversicherung Nord
- sowie Eigenmittel der jeweiligen Träger



**Kontaktstellen in Schleswig-Holstein
finden uns unter
www.selbsthilfe-sh.info**

Verantwortlich:
Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V. | Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg

Gemeinsam geht halt alles besser.

Selbsthilfe in Schleswig-Holstein



© 06/2023



JETZT UNSERE APP LADEN!



Schleswig-Holsteinischer Arbeitskreis
der Selbsthilfekontaktstellen

Stadt Flensburg

KIBIS Selbsthilfekontaktstelle

ADS-Grenzfriedensbund e.V.
Arbeitsgemeinschaft Deutsches Schleswig
24943 Flensburg | Mürwiker Straße 115 | Tel. 0461 8693 518
kibis@dein-ads.de
www.kibis-flensburg.de

Kreis Schleswig-Flensburg

KIBIS Selbsthilfekontaktstelle

GPS Gesellschaft Paritätische Soziale Dienste mbH
24837 Schleswig | Lollfuß 48 | Tel. 04621 277 48
info@kibis-sl.de
www.kibis-sl.de

Kreis Nordfriesland

KIBIS Selbsthilfekontaktstelle

GPS - Gesellschaft Paritätische Soziale Dienste mbH
25813 Husum | Poggenburgstraße 10a | Tel. 04841 800 777
info@kibis-nf.de
www.kibis-nf.de

Kreis Rendsburg-Eckernförde

KIBIS Selbsthilfekontaktstelle

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
24768 Rendsburg | Ahlmannstr. 2a | Tel. 04331 13 23-36
kibis@bruecke.org
www.kibis-rendsburg.de

Stadt Kiel

KIBIS Selbsthilfekontaktstelle

VFG - Verein zur Förderung des Gesundheitswesens e.V.
24103 Kiel | Lerchenstr. 22 (Hofgebäude) | Tel. 0431 67 27 27
kibis-kiel@t-online.de
www.kibis-kiel.de

Kreis Dithmarschen

ZKS Selbsthilfekontaktstelle

DRK-Kreisverband Dithmarschen e.V.
25746 Heide | Hamburger Str. 73 | Tel. 0481 902 7901
zksheide@drk-dithmarschen.de
www.selbsthilfe-dithmarschen.de

Kreis Plön

ZKS Selbsthilfekontaktstelle

DRK-Kreisverband Plöner Land e.V.
24211 Schellhorn | Plöner Landstr. 14 | Tel. 04342 90 33 40 20
info@drkploenerland.de
www.selbsthilfe-ploen.de

Stadt Neumünster

ZKS Selbsthilfekontaktstelle

DRK-Kreisverband Neumünster e.V.
24534 Neumünster | Schützenstr. 14-16 | Tel. 04321 41 91 19
zks@drk-nms.de
www.selbsthilfe-neumuenster.de

Itzehoe und Kreis Steinburg

KIBIS Selbsthilfekontaktstelle

Teestube Itzehoe Selbsthilfetreff e.V.
25524 Itzehoe | Liliencronstraße 8 | Tel. 04821 600 133
info@kibis-itzehoe.de
www.kibis-itzehoe.de



Schleswig-Holsteinischer Arbeitskreis
der Selbsthilfekontaktstellen

www.selbsthilfe-sh.de

Kreis Segeberg

KIS Selbsthilfekontaktstelle

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Segeberg e.V.
23795 Bad Segeberg | Lübecker Str. 14 | Tel. 04551 3005
kis-segeberg@awo-sh.de
www.kis-segeberg.de

Hansestadt Lübeck

KISS Selbsthilfekontaktstelle

KinderWege gGmbH
23562 Lübeck | Kahlhorststr. 35a (Geb. 49) | Tel. 0451 69339584
kiss-luebeck@kinderwege.de
www.kiss-luebeck.de

Kreis Pinneberg

ZKS Selbsthilfekontaktstelle

DRK-Kreisverband Pinneberg e.V.
25462 Rellingen | Oberer Ehmschen 53 | Tel. 04101 5003490
zks@drk-kreis-pinneberg.de
www.selbsthilfe-pinneberg.de

Kreis Stormarn

KIBIS Selbsthilfekontaktstelle

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Stormarn e.V.
22926 Ahrensburg | Große Str. 28-30 | Tel. 04102 99 55 94
info@kibis-stormarn.de
www.kibis-stormarn.de

Kreis Herzogtum Lauenburg

KIBIS Selbsthilfekontaktstelle

GPS - Gesellschaft Paritätische Soziale Dienste mbH
23879 Mölln | Hauptstr. 52 | Tel. 04542 90 59 250
Termine in Geesthacht derzeit nach Vereinbarung
info@kibis-rz.de
www.kibis-herzogtum-lauenburg.de