

UVSD SchmerzLOS e. V.  
Geschäftsstelle:  
Fürsthof 24  
24534 Neumünster:  
fon 04321 – 877 62 55  
info@schmerzlos-ev.de  
www.uvsd-schmerzlos.de

06.10.2023

## Pressemitteilung

### Online-Selbsthilfe startet bei UVSD SchmerzLOS e. V.

Die Unabhängige Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland SchmerzLOS e. V. startet mit einer neuen Online-Selbsthilfegruppe. Eine Teilnehmerin einer Selbsthilfegruppe sagte: „In einer Selbsthilfegruppe habe ich erfahren, wie gut es tut, mit anderen über die Schmerzen zu sprechen. Es gibt so viele, denen es so geht, wie mir. Gemeinsam sind wir nicht so machtlos.“

Dieses Angebot ist vor allem für berufstätige Betroffene oder für Menschen, die auf dem Land leben, gedacht.

Die Gruppe gehört zum bundesweiten Verein UVSD SchmerzLOS e. V.

Weitere Informationen finden Interessierte auf der Website von UVSD SchmerzLOS e. V. unter <https://www.uvsd-schmerzlos.de/aktuelles/>

Pressekontakt:  
Heike Norda  
Tel: 0 43 21 - 8 77 62 55  
info@schmerzlos-ev.de