

Neue Selbsthilfegruppe in Planung



Die neue Selbsthilfegruppe "Menschen mit einer Hochsensibilität" in Husum ist in Planung. Menschen mit Hochsensibilität weisen eine Reihe von Merkmalen auf, die sich wie die Bezeichnung bereits verdeutlicht - mit einer erhöhten Empfindsamkeit oder Sensibilität beschreiben lassen. Dies gilt für viele Bereiche: Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Emotionen, Denken. Hochsensible Menschen haben "feinere Antennen", sind empfänglicher für Eindrücke von außen und von innen. Wichtig dabei ist, dass Hochsensibilität grundsätzlich keine Erkrankung ist, sondern Wesenszüge beinhaltet, die für betroffene Menschen Fluch und Segen zugleich sein können. Mit Hochsensibilität zu leben ist deshalb eine Herausforderung besonderer Art.

Wer Interesse hat, sich darüber auszutauschen und vielleicht hilfreiche Tipps zu bekommen, der oder die kann sich bei uns zu einer Gesprächsrunde anmelden.

Weitere Informationen bekommt ihr über KIBIS NF, info@kibis-nf.de oder Tel. 04841 - 800 777