

# LEUCHTFEUER SEMINARE



## Infoabende zur psych. Gesundheit

*kostenlos, aber nicht umsonst!*

- Stress, Druck, Überforderung** 06.02. 19:00h Praxis Rödemis  
**Angst und Trauma** 25.02. 19:00h Praxis Rödemis  
**Stress, Druck, Überforderung** 11.03. 19:00h Praxis Rödemis  
**Dr. Volksmund** (was Oma noch weiß) 27.03. 19:00h Praxis Rödemis  
**Umgang mit Stress** 16.04. 17:00h Westerstr.30, 25761 Büsum

*Tiefere Einblicke in Ursachen unseres Denkens & Handelns  
Tipps und Hinweise zu langfristig wirksamen Gegenmassnahmen  
Diskussion & Austausch zum jeweiligen Thema*

Wo: Praxis Am Ehrenhain 18, 25813 Husum Rödemis  
Die Teilnahme ist kostenlos. Plätze begrenzt. Ca.90min.  
Anmeldung: [ladwig@kuestencoach.de](mailto:ladwig@kuestencoach.de)  
oder 0152-287 33 872



**Frank Ladwig**  
- Der Küstencoach -

