

Das Online Angebot „**digitales Pflegebistro**“ wurde ins Leben gerufen, um Selbsthilfestrukturen in Schleswig-Holstein für pflegende Angehörige aufzubauen. Für pflegende Angehörige ist es oft mit viel Organisation verbunden, das Haus zu verlassen. An unseren online Veranstaltungen können Sie kostenlos per Zoom (<https://zoom.us/de/download>) bequem von zuhause teilnehmen.

Datum	Uhrzeit	Titel
23.01.2024	19:30	Tabu in der Pflege: Gewalt und Aggressionen
21.02.2024	19:30	Aromapflege: ätherische Öle, Wickel und Auflagen in der häuslichen Pflege
20.03.2024	19:00	Was ist das persönliche Budget?
17.04.2024	19:30	Persönliches Budget und wie es umgesetzt werden kann.
15.05.2024	19:30	Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl – leichter gesagt als getan!?
19.06.2024	19:30	Netzwerke am Ende des Lebens
07.2024		Trauerbewältigung (in Planung)
28.08.2024	19:30	Infoveranstaltung zu den Leistungen der Pflegeversicherung
18.09.2024	19:30	Pflegegrad beantragen
30.10.2024	19:30	Therapeutisches Schreiben
13.11.2024	19:30	Raus aus der Isolation – rein ins Leben
12.2024		Urlaub in der Pflege (in Planung)

Zur Anmeldung schreiben Sie uns eine E-Mail an [kontakt@pflegebistro.de](mailto:kontakt@pflegebistro.de) oder besuchen Sie uns auf unserer Webseite <https://pflegebistro.de/events/kategorie/veranstaltungen/>.



In Kooperation mit

**wir pflegen!**  
Schleswig-Holstein e.V.



FORUM   
PFLEGE GESELLSCHAFT e.V.

Gefördert durch

**LAG SH**  
Landes-Arbeitsgemeinschaft  
der freien Wohlfahrtsverbände  
Schleswig-Holstein e.V.

**SH**   
Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales, Jugend,  
Familie, Senioren, Integration  
und Gleichstellung