

Das Online Angebot „**digitales Pflegebistro**“ wurde ins Leben gerufen, um Selbsthilfestrukturen in Schleswig-Holstein für pflegende Angehörige aufzubauen.

2024 haben wir das Angebot für pflegende Angehörige und betroffene Menschen in der häuslichen Pflege erweitert. Wir geben der Selbsthilfe noch mehr Raum.

Selbsthilfe / Peer Support bietet emotionale Unterstützung in schwierigen Situationen, weil Betroffene andere Betroffenen helfen. Regelmäßige Teilnahme an Selbsthilfegruppen hilft, soziale Isolation zu vermeiden, motiviert und liefert Kraft zu tanken.

Wir bieten einen virtuellen Treffpunkt für vier verschiedenen Gruppen an, zu denen ohne Anmeldung jede/r dazu schalten kann. Jede dieser Gruppen trifft sich per Zoom (<https://zoom.us/de/download>) zweimal monatlich ohne feststehende Themen zu einem freien Austausch.

| | | |
|---|--|--|
| Pflegende Angehörige | Jeden ersten Dienstag im Monat um 19:30 Uhr | Jeden dritten Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr |
| Pflegende Eltern | Jeden zweiten Dienstag im Monat um 20:00 Uhr | Jeden vierten Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr |
| Angehörige von Pflegebedürftigen in der stationären Versorgung | Jeden dritten Dienstag im Monat um 19:30 Uhr | Jeden ersten Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr |
| Young Carer | Jeden vierten Dienstag im Monat um 19:30 Uhr | Jeden zweiten Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr |

Die Registrierung für den Zoom-Link erfolgt über unsere Webseite <https://pflegebistro.de/selbsthilfe/>.



In Kooperation mit

wir pflegen!
Schleswig-Holstein e.V.



FORUM
PFLEGE GESELLSCHAFT e.V.

Gefördert durch

LAG SH
Landes-Arbeitsgemeinschaft
der freien Wohlfahrtsverbände
Schleswig-Holstein e.V.

SH 
Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung