

KREATIV-KUNST UND MALWORKSHOP

“HELDINNEN UND HELDEN UNSERER KINDHEIT“

STÄRKEN ERKENNEN UND AKTIVIEREN



Wir laden dich herzlich ein zu unserem kreativen Malkurs, bei dem du die Merkmale deiner persönlichen Helden und Heldinnen aus der Kindheit gestalten kannst! In diesem Workshop wollen wir gemeinsam herausfinden, was uns auf unserem Lebensweg Stärke und Mut gegeben hat. Welche besonderen Fähigkeiten haben dir geholfen, schwierige Situationen zu meistern? Lass uns gemeinsam entdecken, wie jeder von uns ein Superheld in seinem eigenen Leben ist!

**Was erwartet dich?*

Unter der Anleitung der Kunsttherapeutin Stefanie Chilla-Krüger erstellen wir Collagen und experimentieren mit verschiedenen Farben wie Aquarell- und Ölkreiden. Der kreative Prozess bietet dir die Möglichkeit, deine Erinnerungen und Erfahrungen auszudrücken und gleichzeitig deine inneren Stärken zu aktivieren.

Details zum Workshop

Wann: Samstag, 24. Mai 2025, von 10 bis 13 Uhr

Wo: KunstECK, Süderstr. 6a, 25821 Bredstedt

Teilnehmerzahl: max. 14 Personen

Zielgruppe: Der Workshop ist für alle Menschen ab 18 Jahre geeignet!

**Bitte bring mit:*

Gute Stimmung und alte Kleidung, die Farbflecken vertragen kann. Für dein leibliches Wohl ist selbstverständlich gesorgt!

**Kosten:*

Der Workshop ist kostenlos!

Wir freuen uns auf dein Kommen!

Uta Christophersen, Rebecca Gwyther von KIBIS NF und Stefanie Chilla-Krüger

Bitte melde dich bis spätestens 19. Mai 2025 an:

Telefon: 04841/ 800777 oder per E-Mail: info@kibis-nf.de